

## РОЛЬ СПОРТА В СОЦИАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ

**Елфимова А.Н.,**

*студент Уральского Федерального Университета*

*им. первого Президента Б.Н.Ельцина*

[elfimova-1996@mail.ru](mailto:elfimova-1996@mail.ru)

## THE ROLE OF SPORT IN THE SOCIALIZATION OF THE PERSON

**Elfimova A.**

*Student of the Ural Federal University*

*them. Of the first President Boris Yeltsin*

[Elfimova-1996@mail.ru](mailto:Elfimova-1996@mail.ru)

### АННОТАЦИЯ

Спорт как важный социальный феномен пронизывает все уровни современного социума, оказывая широкое влияние на социализацию личности. В статье рассмотрены стадии социализации личности, которые переживает каждый молодой спортсмен. Также мы рассмотрели агентов социализации личности, таких как родители, тренеры, друзья по команде, которые выполняя определенные функции в формировании личности спортсмена, помогают ему добиться высоких результатов. Мы выявили причины, по которым молодые спортсмены, занимаясь спортом, добились тех или иных результатов. Отмечено, что большая половина опрошенных спортсменов, не смотря на высокие результаты в спорте, шли к успеху достаточно долго. Это связано с психологическими особенностями молодого спортсмена, а иногда и совместимость спортсмена и тренера. Каждый спортсмен - это индивидуальность, он уникальный человек, к которому необходим индивидуальный подход. И не каждый тренер может быстро найти нужные слова, чтобы подбодрить спортсмена. Отмечено, что неудачи

спортсменов могут быть связаны с неуверенностью, а иногда и самоуверенностью спортсмена, которые снижают уровень мобилизации воли, самоконтроля во время соревнований. Также мы выяснили, какое влияние оказывает спорт на жизнедеятельность человека. Таким образом, для многих молодых спортсменов спорт является не только средством самовыражения и самоутверждения, но и возможностью получить хорошую физическую подготовку, а также и способ приобретения навыков управления организмом. Также спорт способствует расширению круга по интересам, расширения круга общения. Благодаря соревнованиям и спорту в целом, молодые люди становятся более самостоятельными, по сравнению со своими сверстниками. Такие люди, как правило, более приспособлены к обычной, самостоятельной жизни. Спорт улучшает настроение и дает уверенность в себе. Также мы сделали вывод, что благодаря спорту, социализация личности проходит более ярко и интенсивно, по сравнению с другими сферами жизнедеятельности.

#### **ABSTRACT**

The sport as an important social phenomenon penetrates all levels of modern society, exerting broad impact on socialization of the personality. In article stages of socialization of the personality which are endured by each young athlete are considered. Also we considered agents of socialization of the personality, such as parents, trainers, friends on command which performing certain functions in forming of the identity of the athlete, help it to achieve good results. We established the reasons for which young athletes, playing sports, achieved these or those results. It is noted that a big half of the interviewed athletes, despite good results in sport, went to success long enough. It is connected with psychological features of the young athlete, and sometimes and compatibility of the athlete and trainer. Each athlete is an identity, he is a unique person to whom individual approach is necessary. And not each trainer can quickly find tiresome words to encourage the athlete. It is noted that failures of athletes can be connected with uncertainty, and sometimes and self-confidence of the athlete which reduce the level of mobilization of a will, self-checking during the competitions. Also we

found out what impact is exerted by sport on activity of the person. Thus, for many young athletes the sport is not only means of self-expression and self-affirmation, but also an opportunity to receive good physical training, as well as a method of acquisition of skills of management of an organism. Also the sport promotes expansion of a circle on interests, the communication Kuqa expansions. Thanks to competitions and sport in general, young people become more independent, in comparison with the peers. Such people are, as a rule, more adapted for regular, independent life. The sport improves mood and gives self-confidence. Also we drew a conclusion that thanks to sport, socialization of the personality takes place more brightly and intensively, in comparison with other spheres of activity.

**Ключевые слова:** социализация, агенты социализации, личность, спорт, соревновательная деятельность, спортивные достижения, молодые спортсмены.

**Key words:** socialization, agents of socialization, personality, sport, competitive activity, achievements in sports, the young athletes.

Человек с рождения проходит различные стадии своего развития, постепенно становясь личностью. Посредством социализации человек включается в определенные социальные отношения и интегрируется в социальную систему.

В современной социологии представление о социализации базируются на трудах Т. Парсонса. О социализации он говорил как об наиболее важной части общего процесса становления личности — той его части, которая «ответственна» за формирование наиболее общих, востребованных общественной жизнью черт личности. Эти черты проявляются, прежде всего, в социально организованной деятельности индивида и реализуются через те или иные конкретные социальные роли. Контактируя с разнообразными партнерами по социальному общению или виду деятельности, индивид произвольно отбирает тех, кто в его глазах в наибольшей степени является

носителем общезначимых социокультурных ценностей и стандартов поведения, интенсивно «впитывая» в себя эти ценности и стандарты [1].

Спорт как социальный феномен оказывает важную роль в формировании личности. Социализация будущего спортсмена происходит под влиянием родителей, тренеров, партнеров по команде [3]. Так, например, тренер в тренировочном процессе ориентирует молодого спортсмена на достижение высоких результатов. Родители стараются создать необходимые условия для занятий детей конкретными видами спорта. Друзья по команде могут оказывать моральную поддержку. Занимаясь спортом, ребенок общается в первую очередь с теми людьми, которые, как и он, стремятся реализовать свои способности в конкретном виде спорта.

Спортсменам приходится проходить через победы и поражения, взлеты и падения, порой приходится переступить через себя, через свое собственное «Я», чтобы добиться желаемых результатов. Спорт формирует у ребенка волю, терпение, высокую организованность, а также лидерские качества. Спорт помогает ребенку самореализоваться, самоутвердиться в коллективе. Благодаря тренировочному и соревновательному процессу у молодого спортсмена формируется стойкий спортивный характер. Это может помочь в дальнейшей адаптации к обычной жизни.

В процессе приобщения к спорту, индивид проживает несколько стадий социализации. Так, первая стадия связана с включением ребенка в спортивную деятельность. Это происходит на этапе начальной подготовки, когда он занимается общей физической подготовкой, тем самым готовя себя к поступлению в спортивную школу.

Вторая стадия связана непосредственно с занятиями ребенка в детско-юношеской спортивной школе, где у молодого спортсмена появляются более высокие нагрузки в тренировочном процессе.

Далее спортсмен проживает третью стадию социализации, где он переходит на профессиональный уровень. Спортсмен начинает постоянно выступать на значимых соревнованиях, добиваться высоких результатов.

Завершением спортивной карьеры можно назвать четвертую стадию социализации, когда спортсмен, реализовав свои амбиции, а порой и не добившись желаемого, заканчивает спортивную карьеру. Молодой человек начинает искать себя в новой сфере жизнедеятельности.

Однако не всегда спорт положительно влияет на социализацию личности. В современном мире спорт зачастую связывают с политикой, что ведет в ряде ситуаций к появлению крайне негативного отношения соперников друг к другу. К тому же, сам профессиональный спорт порой очень жесток. Из-за большой конкуренции у некоторых спортсменов возникает злость и ненависть к тем, кто оказался сильнее. Иногда, ради победы, молодой спортсмен может нарушать правила поведения на соревнованиях. Так, например, сейчас очень актуальна тема допинга, который используют во многих странах мира отдельными спортсменами для достижения высоких результатов. В связи с этим, актуальной проблемой становится выявление факторов, побуждающих молодых людей заниматься на постоянной основе спортом высоких достижений.

В конце 2016 года нами было проведено социологическое исследование, целью которого было изучение факторов, влияющих на мотивацию молодых спортсменов на занятия спортом. Мы изучили причины, по которым молодые спортсмены, занимаясь спортом, добились тех или иных результатов. Также выявляли мнение о тех проблемах, с которыми они сталкиваются в современном спорте.

Выяснилось, что 69% опрошенных добились желаемой цели в спорте, но большинству она далась высокой ценой. Приходилось постоянно бороться с разными трудностями, возникающими во время тренировок, а также в ходе соревнований. (рис.1).

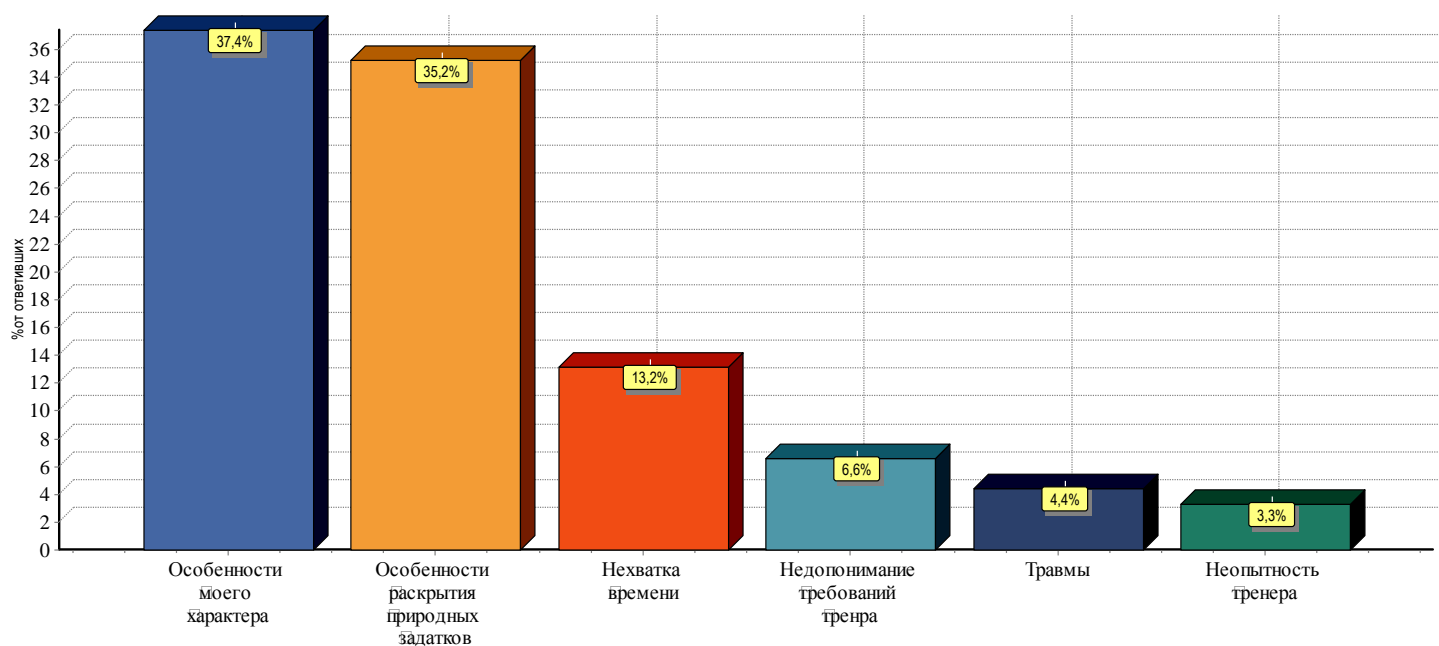


Рис.1. Почему возникали трудности в достижении поставленной цели?,%

Данные показывают, что основные проблемы связаны с преодолением тех особенностей характера, которые мешают в полной мере раскрыть природные задатки к конкретному виду спорта. Каждый спортсмен индивидуален и к нему нужен особый подход тренера для того, чтобы молодые люди раскрыли имеющиеся у них способности. Не каждый человек способен легко и за короткий срок достичь высоких результатов. Может мешать неуверенность в себе, или, наоборот, самоуверенность, снижающая уровень мобилизации воли, самоконтроля во время соревнования.

В ходе исследования мы выяснили, какое влияние оказывает спорт на жизнедеятельность человека. Для многих спорт - это возможность получить хорошую физическую подготовку и приобрести навыки управления организмом. (рис.2).

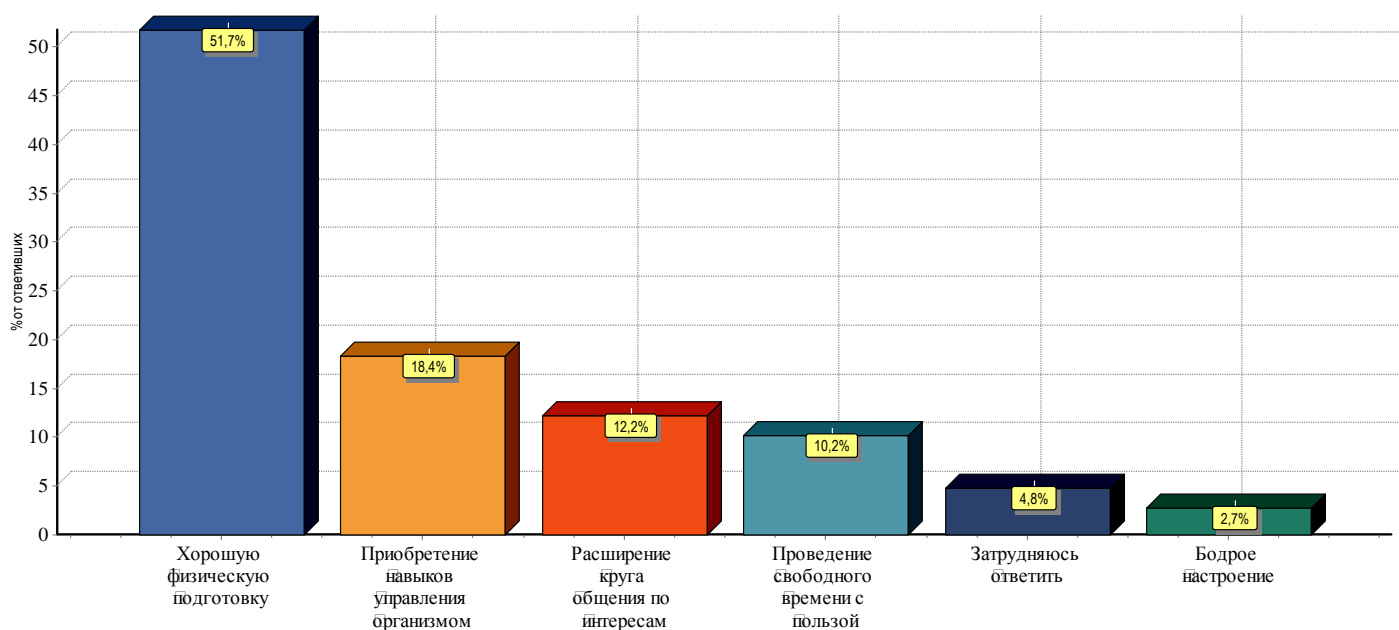


Рис.2. Что в целом дает Вам спортивный образ жизни?,%

Таким образом, исследуя проблемы социализации в спортивной деятельности, можно заметить, что социализация личности является непрерывным процессом. Спорт всесторонне развивает личность и формирует определенный стиль жизни [2]. Социализация через спорт выражается в изменении отношения к окружающей социальной среде и формировании социальной компетентности личности, определяя модели поведения и влияя на конкретные базовые ценностные ориентации.

#### Список литературы:

1. Апциаури, Л. Ш. Спорт как социальное явление и фактор социализации личности. Теория и практика физической культуры. Научно-теоретический журнал № 1 — 2003 г.
2. Апциаури, Л. Ш. Система современного спорта как фактор социализации личности. Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта. Научно-теоретический журнал № 6—2008 г. с. 164—166
3. Мальгин, В. Е., Рожкова Г. Ю. Социальная роль спорта в условиях закрытого административно-территориального образования. Журнал «Молодой ученый» № 16 (75) октябрь-1 2014 г.